

<p style="text-align: center;">VREDNOTE</p> <p>Prevedeno po originalu: W.R. Miller, J. C'de Baca, D.B. Matthews, P.L. Wilbourne University of New Mexico, 2001</p>	<p style="text-align: center;">MI JE POMEMBNO</p>
<p style="text-align: center;">ZELO MI JE POMEMBNO</p>	<p style="text-align: center;">NI MI POMEMBNO</p>
<p style="text-align: center;">SPREJETOST Da sem sprejet/a tak/a, kot sem.</p>	<p style="text-align: center;">NEZMOTLJIVOST Da so moja mnenja in prepričanja pravilna.</p>
<p style="text-align: center;">DOSEŽKI Da sem kaj pomembnega dosegel/la.</p>	<p style="text-align: center;">PUSTOLOVŠČINE Da doživim kaj novega in vznemirljivega.</p>
<p style="text-align: center;">PRIVLAČNOST Da sem fizično privlačen/na.</p>	<p style="text-align: center;">AVTORITETA Da sem zadolžen/a in odgovorna za druge.</p>

<p style="text-align: center;">AVTONOMIJA Da sem samostojen/na in sam/a odločam o sebi.</p>	<p style="text-align: center;">LEPOTA Cenim lepoto okoli mene.</p>
<p style="text-align: center;">NEGUJOČNOST Da skrbim za druge.</p>	<p style="text-align: center;">IZZIV Da se lotim težkih nalog in težav.</p>
<p style="text-align: center;">SPREMEMBE Da je moje življenje raznoliko in polno sprememb.</p>	<p style="text-align: center;">UDOBJE Da imam udobno in prijetno življenje.</p>
<p style="text-align: center;">PREDANOST Da sem dolgoročno predan/a nečemu pomembnemu.</p>	<p style="text-align: center;">SOČUTJE Čutiš in deluješ z obzirom na druge.</p>
<p style="text-align: center;">KORISTNOST Prispevati svetu kaj pomembnega.</p>	<p style="text-align: center;">SODELOVANJE Delovati v sodelovanju z drugimi.</p>

<p>VLJUDNOST Biti prijazen in obziren do drugih.</p>	<p>USTVARJALNOST Imeti nove in izvirne ideje.</p>
<p>ZANESLJIVOST Da si zanesljiv in zaupanja vreden.</p>	<p>DOLŽNOST Da izpolnim svoje dolžnosti in obveznosti.</p>
<p>EKOLOGIJA Živeti v harmoniji z okoljem.</p>	<p>VZNEMIRLJIVOST Da je življenje polno razburljivosti in dogajanja.</p>
<p>ZVESTOBA Biti zvest in iskren v odnosih.</p>	<p>SLAVA Biti poznan in prepoznan.</p>
<p>DRUŽINA Imeti srečno in ljubečo družino.</p>	<p>KONDICIJA Biti fizično krepak in fit.</p>

<p>FLEKSIBILNOST Da se hitro privadiš na nove okoliščine.</p>	<p>ODPUŠČANJE Odpuščati drugim.</p>
<p>PRIJATELJSTVO Imeti dobre prijatelje.</p>	<p>ZABAVA Igrati se in se zabavati.</p>
<p>RADODARNOST Deliti z drugimi, kar imaš.</p>	<p>PRISTNOST Vesti se v skladu s samim sabo.</p>
<p>BOŽJA VOLJA Iskati in poslušati božjo voljo.</p>	<p>RAST Nenehno rasti in se spreminjati.</p>
<p>ZDRAVJE Biti fizično krepak in zdrav.</p>	<p>BITI V POMOČ Biti v pomoč drugim.</p>

<p style="text-align: center;">ISKRENOST Biti iskren in resnicoljuben.</p>	<p style="text-align: center;">UPANJE Ohraniti pozitivno naravnost in optimizem.</p>
<p style="text-align: center;">PONIŽNOST Biti skromen.</p>	<p style="text-align: center;">HUMOR Da vidim smešno plat sebe in sveta.</p>
<p style="text-align: center;">NEODVISNOST Da nisem odvisen/na od drugih.</p>	<p style="text-align: center;">DELAVNOST Trdo in dobro delati v življenju.</p>
<p style="text-align: center;">NOTRANJI MIR Občutiti osebni mir.</p>	<p style="text-align: center;">INTIMNOST Deliti svoje najintimnejše izkušnje z drugimi.</p>
<p style="text-align: center;">PRAVIČNOST Zavzemati se za pravično in enakopravno obravnavo za vse.</p>	<p style="text-align: center;">ZNANJE Učiti se in prispevati pomembno znanje.</p>

<p>LEŽERNOST Vzeti si čas za počitek in uživanje.</p>	<p>BITI LJUBLJEN Da me imajo bližnji radi.</p>
<p>LJUBEČNOST Širiti svojo ljubezen med druge.</p>	<p>MOJSTRSTVO Da sem kompetenten/na pri svojih vsakdanjih aktivnostih.</p>
<p>ČUJEČNOST Da živim in občutim sedanji trenutek.</p>	<p>ZMERNOST Da se izognem pretiravanju in najdem srednjo pot.</p>
<p>MONOGAMIJA Da imam intimen odnos le z eno osebo.</p>	<p>NE-KOMFORMNOST Da preizprašujem in dvomim v avtoritete in pravila.</p>
<p>SKRIB ZA DRUGE Da skrbim za druge in jih negujem.</p>	<p>ODPRTOST Da sem odprt/a za nove ideje, izkušnje in možnosti.</p>

<p>RED Da imam dobro urejeno in organizirano življenje.</p>	<p>STRAST Da gojim močna čustva do idej, dejavnosti in ljudi.</p>
<p>UŽITEK Da se dobro počutim.</p>	<p>POPULARNOST Da sem priljubljen/a pri mnogih.</p>
<p>MOČ Imeti kontrolo nad drugimi.</p>	<p>SMOTER Da imam v svojem življenju smisel in smer.</p>
<p>RAZUMSKOST Da te vodita razum in logika.</p>	<p>REALISTIČNOST Da deluješ in vidiš stvari realistično in praktično.</p>
<p>ODGOVORNOST Sprejemati in se držati odgovornih odločitev.</p>	<p>TVEGANJE Tvegati in poizkusiti.</p>

<p>ROMANTIKA Da imam v življenju veliko in vznemirljivo ljubezen.</p>	<p>VARNOST Da sem varen/na in zaščen/a.</p>
<p>SAMOSPREJEMANJE Da se sprejemam takšno/takšnega, kot sem.</p>	<p>SAMO-NADZOROVANJE Da sem discipliniran/a pri tem, kar počnem.</p>
<p>SAMOZAVEST Da imam dobro mnenje o sebi.</p>	<p>SAMO-POZNAVANJE Da se globoko in resnično poznam.</p>
<p>USLUŽNOST Da sem drugim v pomoč.</p>	<p>SEKSUALNOST Da imam aktivno in zadovoljujoče spolno življenje.</p>
<p>PREPROSTOST Da živim skromno, z minimalnimi potrebami.</p>	<p>SAMOTA Da ima čas in prostor, ko sem lahko sam/a.</p>

<p style="text-align: center;">DUHOVNOST Da se duhovno razvijam in rastem.</p>	<p style="text-align: center;">STABILNOST Da je moje življenje pretežno nespremenljivo.</p>
<p style="text-align: center;">TOLERANTNOST Da sprejemam in spoštujem tiste, ki so drugačni kot jaz.</p>	<p style="text-align: center;">TRADICIJA Da sledim spoštovanim vzorcem iz preteklosti.</p>
<p style="text-align: center;">KREPOSTNOST Da živim moralno neoporečno življenje.</p>	<p style="text-align: center;">BOGASTVO Da imam veliko denarja.</p>
<p style="text-align: center;">MIR NA SVETU Da se zavzemam za svetovni mir.</p>	<p style="text-align: center;">Ostale vrednote:</p>
<p style="text-align: center;">Ostale vrednote:</p>	<p style="text-align: center;">Ostale vrednote:</p>