

Žrtev nasilja ste, če vaš partner ali druga oseba				meče v vas predmete					
kritizira vašo osebnost	ustrahuje	vam ne dovoli, da se družite s prijatelji/cami, družino		če vas klofuta	udarja z roko ali predmeti	vas poliva s tekočino	vam omejuje gibanje	vam odreka hrano ali vas z njo sili	
vas žali	na vas kriči	psihično nasilje		vas pretirano nadzoruje ali vas kako drugače omejuje ali posega v vaše dostojanstvo		brca	telesno/fizično nasilje		
vas zmerja		vas ponižuje	o vas širi negativne govornice			zviija roke	vas odriva	vas grize, pljuva, zastruplja ali kako drugače zlorablja svojo fizično silo in premoč nad vami	
vam omejuje pravico do zaposlitve	na vas prelaga celotno finančno breme družine					vas proti vaši volji poljublja, otipava, sili k gledanju pornografskih vsebin ali k masturbaciji, v oralni, analni ali vaginalni spolni odnos		vas komentira in nagovarja na način, ki vam zbuja nelagodje	kakorkoli drugače proti vaši volji posega v vašo telesno integriteto
preprečuje, da razpolagate s svojim ali skupnim denarjem		vas sili v finančno odvisnost	zahteva vašo pokorščino, ker so vaša finančna sredstva nižja	vas na drug način nadvladuje oziroma ponižuje s pomočjo sredstev za preživetje ali odrekanja pravic, povezanih z zaslužkom		spolno nasilje		vas proti vaši volji slači	

Če delate karkoli od zgoraj naštetega, povzročate nasilje. Nasilje je zloraba moči. Za svoje vedenje ste odgovorni sami. Nasilje je naučeno vedenje, lahko se naučite drugačnih vedenj.

DNK

DRUŠTVO ZA NENASILNO KOMUNIKACIJO
 association for nonviolent communication

Programe Društva za nenasilno komunikacijo sofinancirajo:



REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE



Mestna občina Ljubljana

Miklošičeva cesta 38
 SI-1000 Ljubljana
 T. 01 43 44 822
 F. 059 09 57 66
 E. info@drustvo-dnk.si

ENOTA KOPER
 Vojkovo nabrežje 30a
 SI-6000 Koper
 T. 05 6393 170 in 031 546 098
 F. 05 6393 180
 E. dnk.koper@sioi.net

www.drustvo-dnk.si

DNK

PROGRAMI za ZMANJŠEVANJE in PREPREČEVANJE NASILJA v DRUŽBI

Društva za nenasilno komunikacijo

KAJ VAM PONUJA DRUŠTVO ZA NENASILNO KOMUNIKACIJO?

ZA OSEBE Z IZKUŠNJO NASILJA

⋮
Telefonska informacijsko - svetovalna pomoč na področju nasilja;
⋮
Informacijsko - svetovalna pomoč preko elektronske in navadne pošte;
⋮
Individualna pomoč ljudem, ki doživljajo nasilje (svetovanje);
⋮
Socialno zagovorništvo;
⋮
Sprememstvo na institucije;
⋮
Varna hiša za ženske in otroke, žrtve nasilja;
⋮
Individualna pomoč otrokom in mladim, ki imajo izkušnjo nasilja.

ZA STORILCE IN STORILKE NASILJA

⋮
Trening socialnih veščin za moške, ki povzročajo nasilje nad ženskami;
⋮
Svetovalno delo z osebami, ki povzročajo nasilje;
⋮
Zmorem drugače - vodena skupina za mlade fante, ki se vedejo nasilno.

IN ŠE ...

IZOBRAŽEVANJE IN USPOSABLJANJE

Izvajamo predavanja ter seminarje, pripravljamo strokovne prispevke, organiziramo izobraževanja, okrogle mize, strokovne posvete in razprave.

Izvajamo tudi *predavanja, namenjena učiteljicam in učiteljem* na osnovnih in srednjih šolah ter *staršem* učenk in učencev, dijakinj in dijakov. Najpogosteje predavamo o nasilju, nenasilni komunikaciji ter reševanju konfliktov.

Predavanja so namenjena tudi vsem drugim organizacijam in posameznikom, ki *delajo z mladimi* (domovi za mlade, zavodi, dnevni centri, mladinski centri, dijaški domovi, vrtci, ...) ter *vsem ostalim zainteresiranim* skupinam.

PROSTOVOLJNO DELO

Vsako leto oktobra organiziramo uvodno usposabljanje, kjer bodoče prostovoljke in prostovoljci dobijo osnovno znanje o nasilju in delovanju proti nasilju, svoje znanje pa preizkusijo tudi v praksi.

KAKO IZVEM VEČ?

Za več informacij nas lahko pokličete vsak ponedeljek, torek in četrtek med 9. in 15. uro na telefon 01 43 44 822.

Obiščete lahko našo spletno stran www.drustvo-dnk.si oziroma našo *Facebook* stran.